

無料！

平成 26 年度

栄養成分表示のお店募集！

～健康づくりを応援するお店になりませんか？～

- ① 栄養成分表示をしたい！
- ② ヘルシーメニュー（バランスメニュー、野菜もりもりメニュー等）に取り組みたい！

表示例

お店のメニューがお客様の健康づくりに役立ってうれしいな。



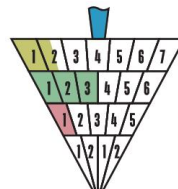
大豆ハンバーグセット



栄養成分表示(1人前当り)

エネルギー	たんぱく質	脂質
626kcal	15.9g	18.6g
炭水化物	塩分	
96.0g	3.8g	

食事バランスガイド表示



主食	1.5つ
副菜	3つ
主菜	1つ

【問い合わせ先】

〒860-8601 （市役所専用）

熊本市 健康づくり推進課 健康増進班

TEL (096) 328-2145 FAX (096) 351-2183

もしくはお近くの区役所保健子ども課 栄養士へ

中央区保健子ども課	328-2419	東区保健子ども課	367-9134
西区保健子ども課	329-1147	南区保健子ども課	357-4138
北区保健子ども課	272-1128		

『知りたい伝えたいくまもの食』 もご覧下さい。
<http://www.kumamoto-shoku.jp/shokuiku/index.php>



無料で栄養価計算、
食事バランスガイド
への換算をします。



店舗で使用するための
メニュー等を作成します。
(条件あり、初年度のみ)

従業員の皆様へ、お客様のご質問へ対応、説明できるように栄養成分表示や食事バランスガイドについての説明を栄養士が行います。

また、従業員の皆様の食生活改善にも役立ちます！

